



# DICIEMBRE

Mira al cielo e intenta reconocer alguna estrella o una constelación. ¡Es posible que reconozcas a Estela!

# 1

Lee algún libro, puede ser "Estela, la estrella mágica que guía a los Reyes Magos". ¡Pero cuidado! ¡Al terminar el cuento Estela será mágica!

# 2

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES. — No muevas una mano o un pie y haz cosas rutinarias. ¿Es difícil? Piensa en las dificultades.

# 3

Dile a algún compañero/a por qué te gusta trabajar con él/ella.

# 4

DÍA INTERNACIONAL DE LOS VOLUNTARIOS. — Ofrecete para ayudar en algo a tu profesor/a o en casa. ¡Podéis hacerlo en grupo!

# 5

Escribe una carta o dibuja una postal y envíasela a alguien importante para ti.

# 6

Piensa en las personas cuyo trabajo te hace la vida más fácil y dales las gracias o salúdalas con una gran sonrisa.

# 7

Haz una donación de juguetes que no uses, comida, ropa, dinero de tu hucha...

# 8

¿Qué se te da bien? Enseña a alguien algo que tú ya sabes.

# 9

DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS. — Escribe o dibuja algo que pienses que todos los niños deberían tener y haz un mural con todos los mensajes.

# 10

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MONTAÑAS. — Aprende cómo reciclar algo que no sabías. ¡A lo mejor puedes envolver diferente tu merienda!

# 11

Piensa en algo que le va a gustar a alguien y compártelo.

# 12

Dibuja una tarjeta de felicitación para alguien que trabaja en tu colegio/centro, director/a, conserje, secretario/a, monitores...

# 13

Monta en bicicleta o practica algún deporte.

# 14

Llama a alguien al que hace tiempo que no ves.

# 15

Perdona un error y perdónate a ti mismo, recuerda que nadie es perfecto.

# 16

Di algo agradable a tres personas.

# 17

DÍA INTERNACIONAL DEL MIGRANTE. — Haz una lista de las dificultades que podemos encontrar cuando nos trasladamos a un lugar nuevo.

# 18

Recoge y organiza tu mesa, tu habitación o tus armarios.

# 19

DÍA INTERNACIONAL DE LA SOLIDARIDAD HUMANA. — Haz tarjetas de felicitación para enviarlas a algunos hospitales.

# 20

Investiga y entérate de algo interesante que sepa hacer algún compañero/a.

# 21

Busca fotos antiguas y pregunta sobre los miembros de tu familia. Aprende algo de alguien de quien estés orgulloso/a.

# 22

Escribe o di una frase bonita sobre tu familia o amigos.

# 23

Piensa en algo que puedes hacer para ayudar en casa o en el colegio, y hazlo.

# 24

¡Nace Jesús! Vive y celebra su mensaje de paz y amor.

# 25

Piensa en algo o alguien que te hace feliz y escríbelo.

# 26

Prueba a hacer algo nuevo y diferente.

# 27

Da los buenos días y las buenas noches con una gran sonrisa.

# 28

Habla con algún anciano o anciana y aprende algo sobre su vida.

# 29

DÍA SIN PANTALLAS. — Da un paseo por la naturaleza y desconéctate de la tecnología.

# 30

Escribe o cuéntale a Estela algún propósito para el próximo año.

# 31

# ENERO



Disfruta al máximo con las personas con quien estés.

# 1

Ayuda a alguien en alguna tarea sin que te lo pida.

# 2

Piensa en dos cosas no materiales que te hacen feliz y proponte disfrutarlas.

# 3

DÍA INTERNACIONAL DEL BRAILLE. — Cierra los ojos y trata de hacer cosas rutinarias. ¿Tienes dificultades?

# 4

¡La Noche de Reyes ha llegado! Recuerda que el regalo más grande es tener cerca a las personas que más quieres.

# 5

Despídete de Estela hasta el próximo año, cuéntale lo que más te ha gustado del tiempo que habéis pasado juntos/as.

# 6

Escribe una nota o haz un dibujo bonito para meterlo en la mochila de algún amigo/a.

# 7

¿Estela ha esperado para despedirse? Cuéntale lo que más te ha gustado de tus vacaciones. ¿La vas a echar de menos?

# 8

